

France Parkinson est là pour vous !

L'association s'engage à vous proposer des activités et services tout au long de l'année :

- Gratuits et ouverts à tous (**index vert**)
- Accessibles aux adhérents (**index rouge**) {activités prises en charge à hauteur de 40%}
 - *Les activités diffèrent en fonction des comités. De plus, selon les besoins exprimés et le nombre de volontaires, de nouvelles activités peuvent être créées.
 - ** sous réserve de reconduction de nos partenariats en cours.

Quelques exemples de nos activités :

ETRE ECOUTÉ / SOUTENU

LIGNE D'ÉCOUTE

- + **Appelez votre comité ou notre ligne dédiée pour une écoute attentive et compétente.**
- + **Un accompagnement par un psychologue peut vous être proposé. ****

GROUPE DE PAROLES*

- + **Venez vous exprimer** lors d'une rencontre bienveillante animée par un psychologue.

INFORMATIONS JURIDIQUES

- + **Contactez-nous pour être accompagné sur vos questions juridiques.**

CAFÉ JEUNES PARINSON

- + **Malade de Parkinson et adhérent en âge d'être en activité professionnelles, rencontrez des personnes qui partagent les mêmes questionnements** (emploi, protection juridique...).

INFORMATIONS HABITAT

- + **Contactez-nous pour être conseillé sur vos questions de logement**
- + **Une aide pour l'aménagement de votre domicile peut vous être accordée. ****

PARTICIPER /SE RELAXER

ACTIVITÉS PHYSIQUES*

Améliorez votre autonomie avec les activités proposées telle que la gym adaptée et douce, le qi gong, le taï chi, la randonnée, la marche nordique, l'aquagym...

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

- + **Montrez votre talent** et faites-vous plaisir lors des ateliers chant, de la chorale, de la danse-thérapie ou art-thérapie par exemple.

ACTIONS POUR LES AIDANTS

- + **Rencontrez, partagez, échangez** avec d'autres proches de personnes malades pour ne plus se sentir seul.

ACTIVITÉS DE RELAXATION / BIEN-ÊTRE

- ✚ Apprenez à vous détendre avec la sophrologie, la relaxation, le yoga, le yoga du rire...

APPRENDRE / S'INFORMER

FORM@PARKINSON

- ✚ Découvrez, améliorez votre connaissance sur la maladie d Parkinson grâce à la plateforme d'apprentissage en ligne.

REUNION DES COMITÉS

- ✚ Participez aux réunions de votre comité sur différentes thématiques concernant la maladie (sensibilisation, recherche, aides...).

CYCLES DE FORMATION A2PA

- ✚ Développez et compléter vos connaissances sur la maladie pour mieux comprendre et accompagner votre proche malade.